

# Kneipp

VEREIN

Wasserburg am Inn e.V.

---



Bewegung



Ernährung



Wasser



Lebensordnung



Heilpflanzen

**Kaspar-Aiblinger-Platz 24**

**83512 Wasserburg am Inn**

<https://www.kneippverein-wasserburg-inn.de/>

# Welt Tai-Chi & Qi-Gong Tag

am

## 26. April 2025

von 10 Uhr bis 16 Uhr im

## Kneipp-Raum

Kaspar-Aiblinger-Platz 24

## Halbstündiges kostenloses Mitmachprogramm

28 Schritte des Tai-Chi Qi-Gong

8 Brokate

Kranich Qi-Gong

Cheng-Man-Ching Form

Mühlenstein-Prinzip

Seiden-Übung

Stehen wie eine Säule

Grundbewegungen im Tai-Chi