

Tai Chi Chuan mit Gunther Kann

12x Di 19.00 - 20.00 Uhr, 14.01.-08.04.25
80 € / Mitgl. 66 € (5-6 Teiln. 93 € / Mitgl. 82 €)
8x Di 19.00 - 20.00 Uhr, 29.04.-02.07.25
53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € / Mitgl. 55 €)

8 Brokate Gesundheitsübungen mit G. Kann

10x Di 18.00 – 18.45 Uhr, 14.01.-25.03.25
55 € / Mitgl. 45 € (5-6 Teiln. 65 € / Mitgl. 55 €)

Rückenfit mit Yoga mit Mechthilde Eisgruber

12x Do 18.30 - 20.00 Uhr, 16.01.-10.04.25
144 € / Mitgl. 126 € (5-6 Teiln. 156 € / Mitgl. 132 €)

Yoga für Senioren mit Mechthilde Eisgruber

3x zum Kennenlernen, Weiterführung geplant
Di 10.00-11.00 Uhr 14.01.- 28.01.25
24 € / Mitgl. 21 € (5-6 Teiln. 30 € / Mitgl. 27 €)

Fit mit Stretching & Bewegung Lena Dimpler

9x Mo 19.15 - 20.30 Uhr, 13.01.-07.04.25
Turnhalle Mittelschule Wasserburg
72 € / Mitgl. 62 € (5-6 Teiln. 87 € / Mitgl. 72 €)

QiGong mit Angela Obermayr

10x Mo 17.00 – 18.00 Uhr, 13.01. - 24.03.25
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)
6x Mo 17.00 – 18.00 Uhr, 07.04. - 02.06.25
40 € / Mitgl. 33 € (5-6 Teiln. 47 € / Mitgl. 41 €)

QiGong mit Angela Obermayr

10x Mi 7.15 - 8.15 Uhr, 15.01.-26.03.25
10x Mi 8.45 - 9.45 Uhr, 15.01.-26.03.25
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)
6x Mi 7.15 - 8.15 Uhr 09.04. – 04.06.25
6x Mi 8.45 – 9.45 Uhr 09.04. – 04.06.25
40 € / Mitgl. 33 € (5-6 Teiln. 47 € / Mitgl. 41 €)

Pilates mit Frieda Schrank

12x Fr 10.00 - 11.00 Uhr 17.01.-11.04.25
80 € / Mitgl. 66 € (5-6 Teiln. 93 € / Mitgl. 82 €)
5x Fr 10.00 -11.00 Uhr 09.05. - 06.06.25
33 € / Mitgl. 28 € (5-6 Teiln. 39 € / Mitgl. 34 €)

Pilates für Anfänger mit Charlie Ludwig

10x Mo 9.00 -10.00 Uhr 20.01. – 31.03.25
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

Ü 60 Fit & Flott Gymnastik mit Charlie Ludwig

10x Mo 10.15 – 11.00 Uhr 20.01. – 31.03.25
55 € / Mitgl. 45 € (5-6 Teiln. 65 € / Mitgl. 55 €)

Warmwasser-Gymnastik mit Ingrid Mühlfenzl

12x Di 19.30 – 20.15 Uhr, Schwimmbad Attel
12x Di 20.15 – 21.00 Uhr, Schwimmbad Attel
14.01.-08.04.25
96 € / Mitgl. 84 € (5-6 Teiln. 128 € / Mitgl. 110 €)

Feldenkrais mit Heike Schönlau

8x Do 9.30 – 10.30 Uhr, 30.01.-27.03.25
8x Do 10.45 - 11.45 Uhr, 30.01.-27.03.25
53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € / Mitgl. 55 €)
8x Do 9.30 – 10.30 Uhr, 08.05.-17.06.25
8x Do 10.45 - 11.45 Uhr, 08.05.-17.06.25
53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € / Mitgl. 55 €)

Feldenkrais mit Annette Singer

8x Mi 15.30 - 16.45 Uhr, 12.02.-09.04.25
77 € / Mitgl. 64 € (5-6 Teiln. 97 € / Mitgl. 84 €)

Nordic Walking mit Manuela Diemand-Rath

8x Mo 17.30 – 18.30 Uhr, 24.03.-26.05.25
Treffpunkt: Kart 2000, Hafendam 6, Eiselfing
53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € / Mitgl. 55 €)
7x Mo 17.30 – 18.30 Uhr, 02.06.-28.07.25
46 € / Mitgl. 39 € (5-6 Teiln. 54 € / Mitgl. 48 €)

Fasten – 7 Tage, Methode Buchinger

Mo 31.03., Info & Einführung 18.30 Uhr
Mo 7.4. / Mi 9.4. / Fr 11.4. Fastentreffen
18.30 – 20.00 Uhr 56 € / Mitgl. 48 €
Fastenleiterin SBK: Martina Gensthaler

Natürliche Hausmittel

Montag, 24. Feb. 2025, 18.30-19.30 Uhr
Vortrag: Monika Voggenauer, Kosten 6€

Kräuterwanderung mit Monika Voggenauer

Mittwoch, 09.04.25 16.00 – 18.00 Uhr
Von Baum zu Baum - Treffpunkt Schonstett,
Irlach 1, Biohof Anzinger 7 € / Mitgl. 15 €

Kräuterwanderung mit Monika Voggenauer

Donnerstag, 26.06.25 16.00 -18.00 Uhr
Sommerblüten, Kräuter – Oxymel herstellen
Irlach 1, Biohof Anzinger 17€ / Mitgl. 15€ + 3€ Mat.

„Tanz mit“ Kreistänze aus aller Welt

mit Rita Schäfer, Donnerstag 19.00 Uhr
Termine: 9.1. / 6.2. / 13.3. / 3.4. / 8.5. / 5.6. / 10.7.
je 7€ / Mitgl. 5€, Pfarrsaal St.Konrad, Wasserburg

Welt QiGong- und Taiji-Tag, Samstag

26.04.24 10:00h - 16:00h alle halbe Stunde
unterschiedliche Vorführungen zum Mitmachen

Kneipp -Treff: Mittwoch 15.30 Uhr

Termine: 5. 2. / 12. 3. / 2. 4. / 7. 5. / 4. 6. 25
Seb.-Kneipp-Raum (Aufbau 15.00 Uhr)

Jahreshauptversammlung

Donnerstag, 27.03.2025, 18.00 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Konrad, Wasserburg

Kneipp - Wanderungen

16 schöne Wanderungen sind bis Juli geplant.

Die Veröffentlichung der Wanderziele und die genaue Beschreibung entnehmen Sie bitte der Presse und dem Schaukasten in der Schuster-gasse. Auf der Homepage finden Sie aktuelle Mitteilungen. Registrierte Teilnehmer erhalten Infos per Mail und WhatsApp.

Ratschwandern mit Tilman Boehlkau

Jeden Donnerstag – siehe Presse
Anfragen zu Ratschwandern 0171 2645497



Scan Homepage

Informationen zu Kursen/Veranstaltungen

Die für uns tätigen Übungsleiter*innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter*innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun. Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist eine Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50% der Kursgebühr **Mindest-Teilnehmerzahl an den Veranstaltungen: 5 Personen**

Für Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung.

Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit werden Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit genutzt. Sie können der Nutzung schriftlich widersprechen.
Angela Obermayr, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Pollersham 1, 83549 Eiselfing

KONTAKT

Anmeldung Kurse/Workshops

08071/7401

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Geschäftsstelle:

Schustergasse 5
Wasserburger Bücherstube
83512 Wasserburg

Email:

info@kneippverein-wasserburg-inn.de

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

ADRESSEN

**Seb.-Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl. 24 Rgb.
08071-7069**

**Pfarrsaal Kirche St.Konrad, Brunhuberstraße
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3**

Vorsitzende: Angela Obermayr (Kneipp-Verein
Wasserburg/Inn e.V.) Pollersham 1, 83549 Eiselfing
Tel. 08071-925907



WASSERBURGER

BÜCHERSTUBE

MATTHIAS LEHMANN

email: w.buecherstube@t-online.de

Kneipp

VEREIN

Wasserburg am Inn e.V.

PROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2025

Yoga - QiGong

Tai Chi Chuan - 8 Brokate

Feldenkrais - Pilates

Wassergymnastik - Gymnastik

Nordic Walking - Stretching

Kreistänze - Kräuter

Waldbaden - Wandern

