

Kurse

Stretching mit L. Langer – 9x Mo 19.15-20.45 Uhr
14.09.-30.11.20, Turnhalle Mittelschule €83/Mitgl.€63

Feldenkrais mit H. Schönlau – 10x Mo 9.45-10.45h
14.09.-23.11.20, Seb. Kneipp-Raum, €63/Mitgl.€47

Feldenkrais mit H. Schönlau – 10x Di 16.15-17.15h
15.09.-24.11.20, Seb. Kneipp-Raum, €63/Mitgl.€47

Feldenkrais mit H. Schönlau – 10x Di 17.30-18.30h
15.09.-24.11.20, Seb. Kneipp-Raum, €63/Mitgl.€47

Tai Chi mit P. Arnold - 12x Di 19.45-20.45 Uhr
15.09.-08.12.20, Caritas-Altenheim, €75/Mitgl.€56

Hatha Yoga mit B.Grundner- 12x Mo, 8.15-9.45 Uhr
21.09.-14.12.20, Caritas Altenheim,€132/Mitgl.€100

Hatha Yoga mit S.Wojta - 10x Mo 17.30-19.00 Uhr
21.09.-30.11.20, Seb.Kneipp-Raum, €92 /Mitgl.€69

Feldenkrais mit A.Singer - 12x Mi 11.15-12.30 Uhr
23.09.-09.12.20, Seb.-Kneipp-Raum,€114/Mitgl.€86

Hatha Yoga mit B.Grundner 12x Do 17.30-19.00Uhr
24.09.-17.12.20, Caritas Altenheim,€132/Mitgl.€100.

Osteop Gymn.mit G.Langer - 8x Di 8.45-9.45 Uhr
29.09.-01.12.20, Seb.-Kneipp-Raum, €50/Mitgl.€37

Warmwasser-Gymnastik mit I. Mühlfenzl ,
10x Di 19.30-20.15 Uhr und Di 20.15-21.00 Uhr
29.09.-08.12.20, Schwimmbad Stiftung Attl
€ 69 / Mitglieder € 57

Pilates mit F.Schrank - 10x Do ,9.00-10.00 Uhr
01.10.-10.12.20, Seb.-Kneipp-Raum €63 /Mitgl.€47

QiGong mit A.Obermayr - 9x Mi, 7.15-8.15 Uhr
07.10.-09.12.20, Seb.-Kneipp-Raum, €56/Mitgl.€42

QiGong mit A.Obermayr - 9x Mi, 8.45-9.45 Uhr
07.10.-09.12.20, Seb.-Kneipp-Raum, €56/Mitgl.€42

Workshops

Waldbaden mit M.Diemand-Rath,
12.09.20 und 24.10.20, Samstag 14-17Uhr.
jeweils € 20 / Mitgl.€ 15
Treffpunkt Hafenham Parkplatz Fa.Raab

Beckenboden Workshop mit L.Langer
10.10.20, Samstag, 10-13 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum,
€ 20 / Mitgl. € 15

„Tanz mit“ Folklore- und meditative Tänze
mit R .Schäfer, Turnhalle Mittelschule, Do 19.30Uhr
01.10.20, 12.11.20, und 03.12.20
Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Termin
erforderlich wegen Corona-Registrierung.

S-Bahn-Wanderungen

mit Burkhard Martl

Kürbisfest Sickertshofen, Samstag, 26. September
Mangfalltal-Valley, Mittwoch, 28. Oktober
von Aying nach Glonn Mittwoch, 25. November
Treffpunkt Bahnhof Reitmehring, Abfahrt 8.30 Uhr,
3 €, Mitgl. 1 € , jeweils plus MVV Fahrtkostenanteil
Anmeldung in der Geschäftsstelle oder bei
B. Martl 0176 820 354 55 bis 12 Uhr am Vortag

Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit.

Die Datenerhebung und Datenverarbeitung ist für die Durchführung der Vereinstätigkeit erforderlich. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Auf Widerruf werden die Daten gelöscht.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit sind Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit zu nutzen.

Sie sind berechtigt, Auskunft der bei uns über Sie gespeicherten Daten zu beantragen, unter datenschutz@kneippverein-wasserburg-inn.de oder in Schriftform bei

Herrn Rolf-B. Prinz, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Innhöhe 11, 83512 Wasserburg. Es steht Ihnen des Weiteren ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu.

Sonntagswanderungen

€ 3 /Mitgl. € 1, jeweils plus Fahrtkostenanteil
Anmeldung bis Freitag davor

Kiefersfelden - Gießenbachklamm
mit Edeltraud Arzberger
Sonntag, 13. September, 9.00 Uhr
Abfahrt Bhf Reitmehring , Bayernticket

Ratzinger Höhe
mit Erika Obwexer
Sonntag 11. Oktober, 9.30 Uhr
Abfahrt Badria, Fahrgemeinschaften

Halbtageswanderung am Werktag

€ 2 / Mitgl. € 1, jeweils plus Fahrtkostenanteil
Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag

Babensham mit BW
Mittwoch, 9. September, 9.45 Uhr Rosenheimer
Straße, bzw. 10.00 Uhr Kellerberg Parkplatz

Altenmarkt zum Roiter
mit Gerhard Russ
Donnerstag, 8. Oktober, 9.30 Uhr
Badria Parkpl., Fahrgemeinschaften

Draxmühle nach Rechtmehring -
mit Helga Roither
Dienstag, 10. November 9.30 Uhr Badria Parkpl.,
Fahrgemeinschaften, bzw.10.00 Uhr Draxmühle

Abschlusswanderung

zum Huberwirt...mit BW
Mittwoch, 16. Dezember, 13.00 Uhr Rosenheimer
Straße, bzw. 15.00 Uhr Huberwirt

Informationen für Teilnehmer unserer Gesundheitskurse

Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist die Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50 Prozent der Kursgebühr. Mini-Kurse: Die Kursgebühren beruhen auf mindestens 7 Teilnehmer. Bei kleineren Gruppen ab 5 Teilnehmer erhöhen sich die Kursgebühren um 2 € pro Übungseinheit; bei Workshops um 5 € sowie Tagesseminaren um 10 € pro Person. Für alle Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung. In den Bereichen „Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung“ können Angebote zur Gesundheitsvorsorge von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse finanziell nur gefördert werden, wenn eine Zertifizierung nach § 20 SGB V durch die Zentrale Prüfstelle Prävention vorliegt. Fragen Sie bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse nach, da es unterschiedliche Entscheidungen gibt. Die für uns tätigen Übungsleiter/innen verfügen alle über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter/innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Und bedenken Sie immer, die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun.

Corona-Schutz

Alle Angebote finden statt vorbehaltlich bzw. unter Umsetzung der Corona-Auflagen. Die allgemein geltenden Verordnungen und Regeln bezüglich des Corona-Schutzes sind von allen die an Kursen, Wanderungen oder Workshops teilnehmen einzuhalten.

KONTAKT

Anmeldung

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr
telefonisch:
08071/7401
oder persönlich in der

Geschäftsstelle:

Schustergasse 5
Wasserburger Bücherstube
83512 Wasserburg

Email:

info@kneippverein-wasserburg.de

Tel. 08071-7069

Fax/Tel. 08071-3640

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

ADRESSEN

**Seb. Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl.24 RGB
Caritas-Altenheim Wasserburg, Stadler Garten 4
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3**

Rolf.-B. Prinz (Kneipp-Verein Wasserburg/Inn e.V.)
Innhöhe 11, 83512 Wasserburg



WASSERBURGER

BÜCHERSTUBE

MATTHIAS LEHMANN

email: w.buecherstube@t-online.de

PROGRAMM

HERBST-WINTER 2020

Kneipp-Verein

Wasserburg am Inn e.V.

gegründet 1988

Yoga - QiGong - Tai Chi
Feldenkrais - Pilates
Wassergymnastik
Osteoporose-Gymnastik
Stretching - Kreistänze
Waldbaden - Wandern

