

Kurse

Tai Chi mit Gunther Kann
12x Di 19.00-20.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
13.09.-06.12.22
80 € / Mitgl. 66 € (5-6 Teiln. 93 € / Mitgl. 82 €)

Feldenkrais mit Annette Singer
10x Mi 15.30-16.45 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
14.09.-23.11.22
96 € / Mitgl. 80 € (5-6 Teiln. 120 € / Mitgl. 104 €)

Feldenkrais mit Heike Schönlau
10x Do 9.00-10.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
10x Do 17.00-18.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
15.09.-24.11.22
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

Hatha Yoga mit Christina Kohl
8x Do 18.30-20.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
15.09.-10.11.22
92 € / Mitgl. 79 € (5-6 Teiln. 112 € / Mitgl. 96 €)

Nordic Walking mit Manuela Dienand-Rath
7x Do 17.00-18.00 Uhr
15.09.- 27.10.22 Treffpunkt Parkpl. Am Gries
47 € / Mitgl. 39 € (5-6 Teiln. 54 € / Mitgl. 48 €)

QiGong mit Angela Obermayr
10x Mi 7.15-8.15 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
10x Mi 8.45-9.45 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
21.09.-30.11.22
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

Pilates mit Frieda Schrank
10x Fr 10.00-11.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
23.09.- 02.12.22
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

Fit mit Stretching und Bewegung kann wegen
Babypause erst wieder **ab Januar stattfinden**

**Beschreibungen / Details zu den Veranstaltungen
finden Sie auf unserer Website.**

Kurse / Workshops

Warmwasser-Gymnastik mit Ingrid Mühlfnz
10x Di 19.30-20.15 Uhr, Schwimmbad Stiftung Attl
10x Di 20.15-21.00 Uhr, Schwimmbad Stiftung Attl
04.10.-13.12.22
80 € / Mitgl. 70 € (5-6 Teiln. 106 € / Mitgl. 92 €)

Jin Shin Jyutsu (Heilströmen) mit Rosa Hauptstock
4x Mi 19.30-21.30 Uhr, Seb. Kneipp-Raum
Termine: 14.09. / 12.10. / 16.11. / 14.12.22
55 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 63 € / Mitgl. 55 €)

Meditation in Stille mit Angela Obermayr
4x Mo 18.30-20.00 Uhr Seb.-Kneipp-Raum
10.10.- 07.11.22
38 € / Mitgl. 32 € (5-6 Teiln. 46 € / Mitgl. 40 €)

Kräuterwanderung mit Monika Voggenauer
Reife Früchte - Wilde Beeren
Freitag 16.09.22, 15.00-17.00 Uhr
Schonstett, am Badeweiher 17 € / Mitgl. 15 €
zzgl. Materialkosten 2 €

Waldbaden mit Manuela Diemand-Rath
Sonntag, 16.10.22, 13.00-15.30 Uhr
Treffpunkt: Zillham 2, Schonstett
Parkplatz Pastafino
21 € / Mitgl. 18 €

„Tanz mit“ **Folklore- und meditative Tänze**
mit Rita Schäfer, **Donnerstag, 19.30 Uhr**
Termine: 15.09. / 13.10. / 10.11. / 01.12.22
7 € / Mitgl. 5 € Turnhalle Mittelschule

Basenkur - Power statt sauer, Hans-J. Schröders
4x 19.00-21.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
Mi 09.11./ Fr 11.11./ Mo 14.11./ Do 17.11.22
60 € / Mitgl. 54 € (5-6 Teiln. 70 € / Mitgl. 64 €)

Vortrag von Hans-J. Schröders
Mi 23.11.22, 19.00-20.30 Uhr
Wasser als Heilmittel u. Lebenselexier
14 € / Mitgl. 12 € Seb.-Kneipp-Raum

Kneipp-Treff

Mittwoch: 07.09. / 09.11. / 07.12.22
15.45 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum (Aufbau 15 Uhr)

S-Bahn-Wanderungen

Do 29.09.22 Grafing Spiegelweiher
Do 27.10.22 Von Gauting nach Leutstetten
Do 24.11.22 Nationalmuseum

Ganztagswanderungen

Sa 03.09.22 Von Schosrinn nach Aschau
So 25.09.22 Nasenbach
So 09.10.22 EBE nach Steinhöring

Halbtageswanderung am Werktag

Do 13.10.22 Prien Eichental
Di 15.11.22 Brannenburg Biber
Fr 02.12.22 Abschlusswanderung

Ratschwanderungen

Ratschwanderer legen Wert auf kürzere Touren,
die auch mit körperlichen Einschränkungen noch
machbar sind.
Interesse? Schreiben Sie uns oder rufen Sie an.

Herbstfest

8. Okt 14:00 Uhr im Pfarrsaal St. Konrad

Genauere Angaben zu den Wanderungen finden Sie
auf der Homepage und in der Presse.

Wer eine E-Mailadresse oder eine Mobilnummer
abgegeben hat wird tagesaktuell unterrichtet.

Informationen für Teilnehmer unserer Gesundheitskurse

Die für uns tätigen Übungsleiter/innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter/innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun.

Für Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung.

Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist die Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50 % der Kursgebühr **Die Mindest-Teilnehmerzahl an unseren Veranstaltungen beträgt 5 Personen**

Corona-Schutz

Alle Angebote finden vorbehaltlich bzw. unter Umsetzung der Corona-Auflagen statt. Die allgemein geltenden Verordnungen und Regeln bezüglich des Corona-Schutzes sind von den Teilnehmenden einzuhalten.

Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit werden Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit benutzt. Sie können der Nutzung schriftlich widersprechen.

Angela Obermayr, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Pollersham 1, 83549 Eiselfing

KONTAKT

Anmeldung

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr
telefonisch:
08071/7401
oder persönlich in der

Geschäftsstelle:

Schustergasse 5
Wasserburger Bücherstube
83512 Wasserburg

Email:

info@kneippverein-wasserburg-inn.de

Tel. 08071-7069

Fax 08071-3640

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

ADRESSEN

**Seb. Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl. 24 RGB
Caritas-Altenheim Wasserburg, Stadler Garten 4
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3**

Vorsitzende: Angela Obermayr (Kneipp-Verein
Wasserburg/Inn e.V.) Pollersham 1, 83549 Eiselfing
Tel. 08071-925907



MATTHIAS LEHMANN

email: w.buecherstube@t-online.de

PROGRAMM

Herbst - Winter 2022

Kneipp-Verein

Wasserburg am Inn e.V.

gegründet 1988

Yoga - QiGong - Tai Chi
Feldenkrais - Pilates
Jin Shin Jyutsu
Wassergymnastik
Nordic Walking - Stretching
Kreistänze
Waldbaden - Wandern

