

## Kurse

### Tai Chi mit Gunther Kann

**10x Di 19.00-20.00 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
17.01.-28.03.23

**10x Di 19.00-20.00 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
18.04.-11.07.23

66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln.77 € / Mitgl. 68€)

### QiGong mit Angela Obermayr

**10x Mi 7.15-8.15 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum

**10x Mi 8.45-9.45 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
18.01.-29.03.23

66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

### QiGong mit Angela Obermayr

**5x Mi 7.15-8.15 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum

**5x Mi 8.45-9.45 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
19.04.-17.05.23

33 € / Mitgl. 28 € (5-6 Teiln. 39 € / Mitgl. 34 €)

### Pilates mit Frieda Schrank

**8x Fr 10.00-11.00 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
20.01.-10.03.23

53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € / Mitgl. 55 €)

**4x Fr 10.00-11.00 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
21.04.-12.05.23

27 € / Mitgl. 22 € (5-6 Teiln. 31 € / Mitgl. 28 €)

### Feldenkrais mit Heike Schönlau

**10x Do 9.30-10.30 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum

**10x Do 10.45-11.45 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
02.02.-27.03.23

04.05.-27.07.23

66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

### Feldenkrais mit Annette Singer

**10x Mi 15.30-16.45 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum  
08.03.-24.05.23

96 € / Mitgl. 80 € (5-6 Teiln.120 € / Mitgl.104 €)

### Fit mit Stretching und Bewegung, Lena Dümpler

**7x Mo 20.00 -21.00 Uhr**, Turnhalle Mittelschule  
23.01.-27.03.23

47 € / Mitgl. 39 € (5-6 Teiln. 54 € / Mitgl. 48 €)

## Kurse / Workshops

### Warmwasser-Gymnastik mit Ingrid Mühlfenzl

entfällt in diesem Winter wegen Energiekrise

### 45 Min. Mobilität/Stabilität Gymnastik, Ing.Mühlfenzl

**10x Fr 8.10 – 8.55 Uhr** Seb.-Kneipp-Raum

**10x Fr 9.00 - 9.45 Uhr** Seb.-Kneipp-Raum

20.01.- 31.03.23

66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln.77 € / Mitgl. 68 €)

### Jin Shin Jyutsu (Heilströmen) mit Rosa Hauptstock

**Mi 19.30-21.30 Uhr**, Seb.-Kneipp-Raum

**3er Block:** 25.01 / 15.02. / 22.03.

**3er Block:** 26.04. / 24.05. / 28.06.

40 € / Mitgl. 33 € (5-6 Teiln. 47 € / Mitgl. 41 €)

### Meditation in Stille mit Angela Obermayr

**4x Mo 18.30-20.00 Uhr** Seb.-Kneipp-Raum

30.01./ 27.02. /27.03. / 24.04.

38 € / Mitgl. 32 € (5-6 Teiln. 46 € / Mitgl. 40 €)

### Kräuterwanderungen mit Monika Voggenauer

**Freitag, 15.00-17.00 Uhr Schonstett**

**31.03. / 12.05. / 09.06. / 07.07.**

17 € / Mitgl.15 € zzgl. Materialkosten 3 €

### Waldbaden mit Manuela Diemand-Rath

**Samstag, 13.05.23, 13.00-15.30 Uhr**

**Sonntag, 16.07.23, 13.00-15.30 Uhr**

Treffpunkt: Zillham 2, **Parkplatz Pastafino**

21 € / Mitgl. 18 €

### Nordic Walking mit M. Dienand-Rath auf Anfrage

### „Tanz mit“ Folklore/ meditative Tänze

mit Rita Schäfer Pfarsaal St. Konrad

**Do 19.00 Uhr: 12.01. / 02.02. /02.03.**

**Do 19.30 Uhr: 20.04. / 04.05. / 22.06. / 06.07.**

jeweils 7 € / Mitgl. 5 €

### Vortrag von Hans-J. Schröders

**Di 25.04.23, 19.00-20.30 Uhr**

Wasser als Heilmittel u. Lebenselixier

12 € / Mitgl. 10 € Seb.-Kneipp-Raum

## Kneipp-Treff

**Mittwoch 15.45 Uhr** (Aufbau 15 Uhr)

01.Feb / 01.Mrz / 29.Mrz / 03.Mai. / 14.Jun. / 05.Jul

## S-Bahn-Wanderungen

Do 23.02.23 München Frauentürme Martl

Do 30.03.23 Freising Diözesanmuseum Martl

Do 27.04.23 von Föhring nach Garching Martl

Do 25.05.23 von Pasing nach Nymphenburg Mart

Do 29.06.23 Grafing Spiegelweiher Drews

Do 27.07.23 Aying zu den Keltensteinen Döcke

## Ganztagswanderungen

So 23.04.23 Kufstein zu den Duxerhöfen Drews

So 21.05.23 Burghausen Raitenhaslach Döcke

Die 11.07.23 Truchtlaching Viereckschanze Döcke

## Halbtageswanderung am Werktag

Do 16.02.23 Hartsee Rundwanderung Döcke

Di 07.03.23 Seeon Rundwanderung Russ

So 19.03.23 Ebersberg –Steinhöring Gruber

Di 09.05.23 Isen Müllerbründl Döcke

Do 06.07.23 Rott Fliegerkreuz Obwexer

**Aktuelles zu den Kursen und Wanderungen  
finden Sie auf:**

[www.kneippverein-wasserburg-inn.de](http://www.kneippverein-wasserburg-inn.de)

Ratschwandern Info 0171 2645497 Boehlkau

## Informationen zu unseren Gesundheitskursen

Die für uns tätigen Übungsleiter\*innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter\*innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun.

Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist die Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50 % der Kursgebühr **Die Mindest-Teilnehmerzahl an unseren Veranstaltungen beträgt 5 Personen**

Für Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung.

## Corona-Schutz

Geltende Verordnungen/Empfehlungen bzgl. des Corona-Schutzes sind einzuhalten.

### Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit werden Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit benutzt. Sie können der Nutzung schriftlich widersprechen.

Angela Obermayr, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Pollersham 1, 83549 Eiselfing

## KONTAKT

### Anmeldung

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr

telefonisch:

**08071-7401**

oder persönlich in der

### Geschäftsstelle:

Schustergasse 5  
Wasserburger Bücherstube  
83512 Wasserburg

Email:

[info@kneippverein-wasserburg-inn.de](mailto:info@kneippverein-wasserburg-inn.de)

**08071-7069**

[www.kneippverein-wasserburg-inn.de](http://www.kneippverein-wasserburg-inn.de)

## ADRESSEN

Seb. Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl. 24 RGB  
Pfarrsaal Kirche St.Konrad, Brunhuberstraße  
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2  
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3

Vorsitzende: Angela Obermayr (Kneipp-Verein  
Wasserburg/Inn e.V.) Pollersham 1, 83549 Eiselfing  
Tel. 08071-925907



MATTHIAS LEHMANN

email: [w.buecherstube@t-online.de](mailto:w.buecherstube@t-online.de)

## PROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2023

# Kneipp-Verein

## Wasserburg am Inn e.V.

Yoga - QiGong - Tai Chi  
Feldenkrais - Pilates  
Jin Shin Jyutsu  
Wassergymnastik  
Nordic Walking - Stretching  
Kreistänze  
Waldbaden - Wandern

