

Kurse

Warmwasser-Gymnastik mit Ingrid Mühlfenzl
10x Di 19.30-20.15 Uhr und
10x Di 20.15-21.00 Uhr
08.03.-24.05.22, Schwimmbad Stiftung Attl
76 € / Mitgl.63 €, (5-6 Teiln. 106 € / Mitgl. 88 €)

Osteoporose Gymnastik mit Gabi Langer
6x Di 8.45-9.45 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum,
01.02.-15.03.22
40 € / Mitgl. 33 €, (5-6 Teiln.47 € / Mitgl. 39 €)

QiGong mit Angela Obermayr
6x Mi, 7.15-8.15 Uhr und
6x Mi, 8.45-9.45 Uhr
02.02.-16.03.22 Seb.-Kneipp-Raum,
40 € / Mitgl. 33 € (5-6 Teiln. 47 € / Mitgl. 39 €)

QiGong mit Angela Obermayr
8x Mi, 7.15-8.15 Uhr und
8x Mi, 8.45-9.45 Uhr
23.03.-25.05.22 Seb.-Kneipp-Raum,
53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € / Mitgl. 52 €)

Feldenkrais mit Annette Singer
10x Mi 11.15-12.30 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
09.03.-25.05.22
96 € / Mitgl. 80 € (5-6 Teiln. 120 € / Mitgl.100 €)

Fit mit Stretching und Bewegung
mit Lena Dumpler
6x Mo 19.30-20.45 Uhr, Turnhalle Mittelschule
07.02.-21.03.22
48 € / Mitgl. 42 € (5-6 Teiln. 58 € / Mitgl. 48 €)

Pilates mit Frieda Schrank -
10x Fr 10.00-11.00 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum
04.02.-08.04.22
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 64 €)

Ausführliche Beschreibungen und Details zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website.

Workshops

Waldbaden mit Manuela Diemand-Rath
Samstag, 09.04.22, 13.00 - 15.30 Uhr
Samstag, 23.07.22, 13.00 - 15.30 Uhr

Treffpunkt: Zillham 2, Schonstett
Parkplatz Pastafino
20 € (Mitgl. 17 €) je Termin

Kräuterwanderungen mit Monika Voggenauer
(Un)Kräuter als Frühlingsdelikatessen
Freitag 08.04.22, 15.00 – 17.00 Uhr
Blüten und Kräuter d. Sommers
Freitag 24.06.22, 15.00-17.00 Uhr
Ort jeweils Irlach 1 bei Anzinger, „Schonstett
Samstag 21.05.22, 9.00 -11.00 Uhr
Pflanzenschönheiten am Innauenweg
Rotter Ausee, Parken Unterwöhrn nach Brücke

15,50 € (Mitgl.13 €) je Termin
zuzüglich Materialkosten 2 €

„Tanz mit“ **Folklore- und meditative Tänze**
mit Rita Schäfer, **Donnerstag, 19.30 Uhr**,
Termine 2022: 10.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07.
Turnhalle Mittelschule
Anmeldung spätestens 1 Woche vor Termin
erforderlich wegen Corona-Registrierung

Jin Shin Jyutsu (Heilströmen) mit Rosa Hauptstock
altes japan. Wissen harmonisiert Lebensenergie
Einführung **Samstag 12.03.22, 14.00 – 16.30 Uhr**
20 € (Mitgl. 17 €)
Kurs: Mittwoch 06.04., 11.05., 22.06., 13.07.22
jeweils 19.30 – 21.30 Uhr, Seb. Kneipp-Raum
15,50 € (Mitgl.13 €) pro Termin

Anlässlich des 200. Geburtstags von Pfarrer Sebastian Kneipp ist nachträglich eine Gedenkveranstaltung im Mai an der Kneipp-Anlage in Attel geplant. Den genauen Termin erfahren Sie in der Tagespresse und auf unserer Website

S-Bahn-Wanderungen

24.02.22 Botanischer Garten
31.03.22 entfallen
28.04.22 Maisinger Schlucht
24.05.22 Kloster Andechs
30.06.22 Freising Weihenstephan Gärten

28.07.22 Kirchseeon – Ebersberg

Sonntagswanderungen

06.02.22 Isen Rundwanderung
06.03.22 Mangfall Stromschnellen
03.04.22 entfallen
15.05.22 Ering Vogelschutzgebiet
12.06.22 Kiefersfelden
03.07.22 Burghausen

Halbtageswanderung am Werktag

16.02.22 Rotter Ausee- Feldkirchen - Hochstätt
22.03.22 Halfing Sonnering
09.04.22 Auf den Spuren der Salzstraße
19.04.22 Von Gabersee nach Attl Kirchenführung
19.07.22 Von Schambach nach Teufelsbruck

Fahrt zur Therme Bad Staffelstein

27. März bis 2. April 2022
Reisepreis 499 € (DZ pro Person) An- u. Abreise
ca. 50 €. Unsere Leistungen: 6x Ü/F im ****Hotel ,
täglich 3 Std. Bad-Aufenthalt, Kurtaxe

Reisebeschreibung finden Sie auf unserer Website.
Anmeldung und Rückfrage Tel./Fax 08071-3640
Anmeldeschluss 6.März

Genauere Angaben finden Sie auf der Homepage und in der Presse

Informationen für Teilnehmer unserer Gesundheitskurse

Die für uns tätigen Übungsleiter/innen verfügen alle über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter/innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun.

Für Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung.

Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist die Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50 % der Kursgebühr **Die Mindest-Teilnehmerzahl an unseren Veranstaltungen beträgt 5 Personen**

Corona-Schutz

Alle Angebote finden vorbehaltlich bzw. unter Umsetzung der Corona-Auflagen statt. Die allgemein geltenden Verordnungen und Regeln bezüglich des Corona-Schutzes sind von allen, die an Kursen, Wanderungen oder Workshops teilnehmen, einzuhalten.

Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit sind Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit zu nutzen. datenschutz@kneippverein-wasserburg-inn.de. Oder schriftlich bei Angela Obermayr, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Pollersham 1, 83549 Eiselfing

KONTAKT

Anmeldung

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr
telefonisch:
08071/7401
oder persönlich in der

Geschäftsstelle:

Schustergasse 5
Wasserburger Bücherstube
83512 Wasserburg

Email:

info@kneippverein-wasserburg-inn.de

Tel. 08071-7069

Fax 08071-3640

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

ADRESSEN

**Seb. Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl. 24 RGB
Caritas-Altenheim Wasserburg, Stadler Garten 4
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3**

Vorsitzende: Angela Obermayr (Kneipp-Verein
Wasserburg/Inn e.V.) Pollersham 1, 83549 Eiselfing
Tel. 08071-925907



MATTHIAS LEHMANN

email: w.buecherstube@t-online.de

PROGRAMM

Frühjahr/Sommer 2022

Kneipp-Verein

Wasserburg am Inn e.V.

gegründet 1988

Yoga - QiGong - Tai Chi
Feldenkrais - Pilates –
Jin Shin Jyutsu - PMR
Wassergymnastik -
Osteoporose-Gymnastik
Stretching - Kreistänze
Waldbaden - Wandern

