

Spiel und Spaß im Wald und am Wasser

Für Kinder (von ca. 4-10 Jahren) in Begleitung von Eltern oder Großeltern. Die Begleitpersonen haben während der Unternehmungen die Aufsichtspflicht.

Einfach mal wieder raus ins Grüne!

6. Januar: Lagerfeuer am Drei-Königs-Tag

10 Uhr Treffpunkt: Sparkasse Rosenheimer Str./ Ecke Salzburger Str. Wir besuchen und erkunden den Garten vom Bund Naturschutz. kostenfrei

9. März: Schatzsuche im Märchenwald

10 Uhr Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof am Herder. Im Wald machen wir uns auf die Suche nach verborgenen Geheimnissen und lauschen einer Geschichte.

20. April: Pritscheln am Bach

10 Uhr Treffpunkt: Parkplatz unter der Rampe Dieser Tag beginnt mit einer kleinen Wanderung (30 Min.) Dann ist Zeit für Spiel und Spaß am Bach.

11. Mai: Spiel und Spaß in Attel

10 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Attel Auf dem Wasserspielplatz/Spielplatz gibt es viele zu tun. Besuch der Kneipp-Tretanlage im Storchengang.

15. Juni: Wald und Wasser in Rechtmehring

10 Uhr Treffpunkt: Wertstoffhof Rechtmehring Streifzug durch den sommerlichen Wald. An der dortigen Kneipp-Anlage Zeit zum Verweilen und Spielen.

Wir werden jeweils bis zu 3 Stunden unterwegs sein. Bitte wetterangepasste Kleidung, Brotzeit und Getränke mitnehmen.

Teilnahmegebühr pro Familie 10 Euro
Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 Familien

Anmeldung bis 1 Woche vor Termin: 08071-921988
oder per E-Mail: mdiemandrath@gmail.com

Fitness-Kurse im Seb.-Kneipp-Raum Wasserburg

Anmeldung: 08071-7401

Fit mit Kind mit Larissa Wojta

Gemeinsam mit deinem Kind (ab 7 Mte.-3 Jahre) Spaß an Bewegung haben und dabei die Fitness steigern und erhalten.

8x Di 9.00 – 9.45 Uhr, 20.02.-16.04.2024
44 € / Mitgl. 40 € (5-6 Teiln. 56 € / Mitgl. 48 €)

Fit mit Faszien Workout mit Trixi Enzinger

9x Di 17.30 – 18.30 Uhr, 16.01.- 19.03.24
60 € / Mitgl. 50 € (5-6 Teiln. 70 € / Mitgl. 62 €)

6x Di 17.30 – 18.30 Uhr, 09.04.-14.05.24
40 € / Mitgl. 33 € (5-6 Teiln. 47 € / Mitgl. 41 €)

Pilates für Anfänger u. Fortgeschrittene

mit Trixi Enzinger

9x Fr 8.40 – 9.40 Uhr, 19.01.-22.03.24
60 € / Mitgl. 50 € (5-6 Teiln. 70 € / Mitgl. 62 €)

6x Fr 8.40 -9.40 Uhr 12.04. – 17.05.24
40 € / Mitgl. 33 € (5-6 Teiln. 47 € / Mitgl. 41 €)

Nordic Walking mit Manuela Diemand-Rath

8x Mo 17.30 – 18.30 Uhr, 11.03.-13.05.24

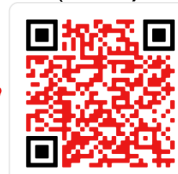
8x Mo 17.30 – 18.30 Uhr 03.06.-22.07.24

Treffpunkt: Kart 2000, Hafenham 6, Eiselfing
53 € / Mitgl. 44 € (5-6 Teiln. 62 € Mitgl. 55 €)

Zauberkräuter am Inndamm

Donnerstag, 23. Mai 2024, 15.00 - 16.00 Uhr

Kräuterwanderung für Kinder im Grundschulalter - mit Monika Voggenauer, Kräuterpädagogin
Lass dich überraschen was Pflanzen alles können. Treffpunkt bei dem Schiff (Platte) **7€**



SCAN ME

Fragen? ➡ Antworten! Anregungen, nützliche Tipps. Fit und gesund im Familienalltag

Natürliche Hausmittel

Montag, 19. Februar 2024, 18.00 Uhr

Einfache aber wirkungsvolle Hausmittel

- Kräuter und deren Anwendung

- verschiedene Wickelarten (Kneipp)

- Wohlfühl-Rezepte und nützliche Tipps

Vortrag: Monika Voggenauer, Kosten 6 €

Grüne Reiseapotheke

Montag, 18. März 2024, 18.00 Uhr

Reiseübelkeit, Insektenstiche, leichter

Sonnenbrand usw. Maßnahmen und Hilfsmittel zur Linderung werden besprochen.

Vortrag: Monika Voggenauer, Kosten 6 €

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Ernährung, Landw. und Forsten, Rosenheim bieten wir folgende praxisorientierten Vorträge an:

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Vortrag mit Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern von 1–6 Jahren

Referentin: Isla Brock

Mittwoch, 24.04.24, 19.00 – 20.30 Uhr, kostenfrei

Naschen erlaubt?

Sinnvoller Umgang mit Süßem

Vortrag mit Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Referentin: Isla Brock

Montag 04.03.2024, 16.30 – 18.00 Uhr, kostenfrei

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Anmeldung nur online :

www.aelf-ro.bayern.de/ernaehrung/familie



Informationen zu Kursen/Veranstaltungen

Die für uns tätigen Übungsleiter*innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter*innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun. Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist eine Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50% der Kursgebühr **Mindest-Teilnehmerzahl an den Veranstaltungen: 5 Personen**

Für Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung.

Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit werden Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit genutzt.. Sie können der Nutzung schriftlich widersprechen.

Angela Obermayr, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Pollersham 1, 83549 Eiselfing

KONTAKT

Anmeldung

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr
telefonisch:
08071/7401

Geschäftsstelle:

Schustergasse 5
Wasserburger Bücherstube
83512 Wasserburg

Email:

info@kneippverein-wasserburg-inn.de

08071-7069

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

ADRESSEN

**Seb. Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl. 24 RGB
Pfarrsaal Kirche St.Konrad, Brunhuberstraße
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3**
Vorsitzende: Angela Obermayr (Kneipp-Verein
Wasserburg/Inn e.V.) Pollersham 1, 83549 Eiselfing
Tel. 08071-925907



MATTHIAS LEHMANN
email: w.buecherstube@t-online.de



Frühjahr/Sommer 2024

Junge Eltern / Familien

Freizeit aktiv
mit Spiel und Spaß
sportlich und fit mit Kind
Stretching / Bewegung
Faszien Workout
Nordic Walking - Pilates
kindgerechte Ernährung
natürliche Hausmittel

